


# OCTUBRE

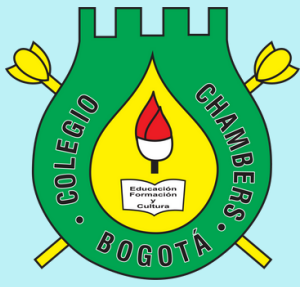
## GOURMET CHAMBERS

### ALMUERZO



	SEMANA 1	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
LUNES		FESTIVO	CUCHUCO DE CEBADA CARNE EN GOULASH ARROZ DE PERLA PAPA SALADA ENSALADA MIXTA JUGO DE NARANJA	CREMA DE CHAMPIÑONES SOUFFLE DE ATÚN ARROZ DE PERLA TORTA DE MAÍZ ENSALADA TRADICIONAL JUGO DE LULO
MARTES	SOPA A LA CAMPESINA MILANESA A LA PLANCHA ARROZ DE ZANAHORIA PAPAS EN CASCOS MIX DE VERDURAS JUGO DE MELÓN	SPAGHETTI A LA BOLOÑESA PAN BAGUETTE JUGO DE GUANÁBANA POSTRE	ENSALADA RUSA ARROZ BLANCO TAJADAS DE PLÁTANO JUGO DE GUAYABA	CARNE ENCEBOLLADA ARROZ CON FIDEOS PALITOS DE YUCA ENSALADA MIXTA JUGO DE LIMÓN POSTRE
MIÉRCOLES	CUCHUCO DE TRIGO POLLO SUDADO ARROZ VERDE PAPA AL PEREJIL TOMATE EN CASCOS JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL POSTRE	SOPA DE VERDURAS CARNE MECHADA ARROZ CON MAÍZ PURÉ DE PAPA ENSALADA WALDORF JUGO DE FRESA	ARROZ ATOLLADO PAPAS A LA FRANCESA MR. TEA POSTRE	AJIAQUITO ARROZ BLANCO MAZORCA AGUACATE BLANCO JUGO DE MORA
JUEVES	SANCOCHITO CARNE ORIENTAL ARROZ CON FIDEOS TAJADAS DE PLÁTANO ENSALADA DE ZANAHORIA Y PASAS JUGO DE GUAYABA	CALDITO DE PESCADO PESCADO A LA PLANCHA ARROZ BLANCO TAJADAS DE PLÁTANO ENSALADA TRADICIONAL LIMONADA NATURAL	CREMA DE AHUYAMA SOBREBARRIGA ASADA ARROZ PEREJIL TORTA DE ZANAHORIA ENSALADA MACEDONIA JUGO TROPICAL	FESTIVAL COLOMBIANO LIMONADA NATURAL POSTRE 
VIERNES	SOPA DE LENTEJAS PASTA DE CERDO AGRIDULCE ARROZ AMARILLO AREPA BLANCA ENSALADA TRADICIONAL JUGO DE PIÑA	CUCHUCO DE MAÍZ ESTOFADO DE POLLO ARROZ CON FIDEOS PAPA DORADA ENSALADA TROPICAL JUGO DE MORA POSTRE	CUCHUCO ALBONDIGAS ARROZ DE FRIJOL PAPA CRIOLLA DORADA ENSALADA CLÁSICA JUGO DE MARACUYÁ	

\*EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS



# OCTUBRE

## GOURMET CHAMBERS

### LONCHERA



	SEMANA 1	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5
LUNES		FESTIVO	CHOCOLATE CALIENTE TORTA DE MAÍZ CON QUESO PORCIÓN DE PAPAYA GOMITAS	JUGO DE LULO TORTILLA MEXICANA PORCIÓN DE MANGO AREQUIPITOS
MARTES	CAFECITO CON LECHE AREPA DE QUESO PORCIÓN DE MELÓN GELATINA	AVENA CALIENTE MANTECADA PORCIÓN DE DURAZNO PIRULITOS	YOGURT ALMOJÁBANA PORCIÓN DE FRESA BARRILETES	CAFECITO CON LECHE SÁNDWICH ÁRABE PORCIÓN DE MELÓN TRULULU
MIÉRCOLES	SALPICÓN CREPES DE MIEL CON QUESO PORCIÓN DE MANDARINA CINTAS	JUGO DE FRESA SÁNDWICH DE ATÚN PORCIÓN DE PIÑA MASMELOS	JUGO DE PIÑA SÁNDWICH DE HUEVO PORCIÓN DE PERA CINTAS AGRIDULCES	JUGO DE GUANABANA HUEVIITOS REVUELTOS PORCIÓN DE MANZANA CABLECITOS
JUEVES	JUGO DE GUAYABA EMPANADA DE POLLO PORCIÓN DE UVAS ISABELINAS POLVITOS MÁGICOS	JUGO DE MORA EMPANADA DE CARNE PORCIÓN DE PERA GELATINA	NARANJADA AREPA RELLENA DE POLLO PORCIÓN DE BANANO FRUTAS	KUMIS CON CEREAL WAFLES CON QUESO PORCIÓN DE KIWI COLOMBINAS
VIERNES	LIMONADA NATURAL SALCHIPAPAS PORCIÓN DE SANDIA MINI CHOCOLATINA JET	CHOCOLISTO HUEVIITOS RANCHEROS CON PAN PORCIÓN DE MANZANA ROJA TRULULU AROS	SORBETE DE FRESA EMPANADA DE QUESO PORCIÓN DE MANZANA VERDE BON BON BUM	

\*EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS